

## **A ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO AO PACIENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bruna Lais de Oliveira Lima; Aline Maria de Mello; Ana Paula da Silva Luiz Felix; Enaura Helena Brandão Chaves; Marina Junges; Marli Elisabete Machado; Rodrigo D'Ávila Lauer; Vittoria Zarpelão de Matos

A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa fatal de causa desconhecida que acomete os neurônios motores, responsáveis pelos movimentos voluntários. É caracterizada pela perda progressiva da força muscular que afeta os movimentos, a fala e a deglutição, causando paralisia. Este relato de experiência tem como objetivo descrever a importância da assistência a enfermagem através de vivências e práticas no cuidado ao paciente com Esclerose Lateral Amiotrófica, em unidades de internação adultas de um hospital de alta complexidade de Porto Alegre/RS. A equipe de enfermagem participa diretamente do processo de tratamento do paciente com ELA, dispensando cuidados fundamentais para promover qualidade de vida e prevenindo possíveis complicações, visto que é um quadro de doença irreversível e que evolui de forma lenta e gradual, impossibilitando de realizar as funções mais básicas do dia a dia. O fato de o paciente tornar-se totalmente dependente envolve fundamentalmente ações de educação e conscientização da família para que possam colaborar e auxiliar no cuidado, e deve-se ficar atento a estes familiares, pois também podem adoecer. Durante o processo de internação, faz-se necessário diálogo com os familiares e envolvimento de toda equipe multiprofissional, a fim de proporcionar um cuidado global e contínuo. O enfermeiro é ator fundamental nesse contexto, pois é o mediador do cuidado de toda a equipe, firmando o compromisso de manter contínua a assistência ao paciente. Fica evidenciado que a enfermagem possui papel fundamental no cuidado ao paciente com ELA. A necessidade de educação permanente aos familiares, bem como a participação efetiva de todos os membros da equipe multiprofissional é outro ponto a ser destacado para uma adequada assistência. O enfermeiro possui destaque especial, fazendo a interface entre equipe e paciente/família.

**DESCRITORES:** Cuidados de enfermagem; Esclerose amiotrófica lateral; Equipe de Enfermagem.

### **REFERÊNCIAS:**

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para o tratamento da esclerose lateral amiotrófica. Brasília, 2015.

OLIVEIRA, Acary Souza Bulle; PEREIRA, Roberto Dias Batista. Amyotrophic lateral sclerosis (ALS): three letters that change the people's life. For ever. Arq. Neuro-Psiquiatr., São Paulo, v. 67, n. 3a, p. 750-782, set. 2009.